



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г

1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
1 смена Завтрак на 69,57руб.						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		618	17	8	88	471
2 смена Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
2 смена Обед на 78,02руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		885	28	35	112	879

Калькулятор
Повар

[Signature]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Завтрак на 69,57руб.						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		618	17	8	88	471
Обед на 78,02руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		785	31	38	102	873
Итого за день		147,59руб.	48	46	190	1344

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 30,00руб.						
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Обед на 78,02руб.						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	20	1		8	36
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Обед		785	31	38	102	873
Полдник на 69,57руб.						
63,35	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	18/200	10	7	17	164
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		618	17	8	88	471
Итого за день		147,59руб.	48	46	190	1344

Калькулятор
Повар

Согласовано
 Директор АО «Общепит»
 [Подпись]

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминова Т.М.
 [Подпись]

МЕНЮ
 на 28 ноября 2024г

5-11 классы

День: 4
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,36руб.						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		685	22	10	97	549
2 смена Обед на 88,10руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		990	34	42	124	1008

Калькулятор
 Повар [Подпись]



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г

1 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,36руб.						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		685	22	10	97	549
Обед на 88,10руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами"	100	3	3	11	80
Итого за Обед		890	37	45	114	1002
Итого за день		164,46руб.	59	55	211	1551

Калькулятор
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г

2 смена
ОВЗ 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 88,10руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
66,35	Суп - лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами"	100	3	3	11	80
Итого за Обед		890	37	45	114	1002
Полдник на 76,36руб.						
63,05	Суп картофельный гороховый с отварной говядиной	25/250	14	9	21	219
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный обогащенный йодказеином	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной обогащенный йодказеином	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		685	22	10	97	549
Итого за день		164,46руб.	59	55	211	1551

Калькулятор
Повар